

Tipps für Allergiker

Posted on *January 01, 1970* by *Redaktion ALLERGIEN.com*

Hier bieten wir Ihnen eine Reihe von **Tipps für Allergiker**. Eine allergische Reaktion lässt sich am einfachsten durch das **Vermeiden des Allergen-Kontaktes** verhindern. Dies setzt jedoch eine genaue Kenntnis der Beschaffenheit und des Verhaltens der allergieauslösenden Substanzen voraus.

Tipps für Allergiker - Hilfreiche Tipps für die häufigsten Allergien

- Apps für Allergiker – der “smarte” Umgang mit Allergien
- Das Allergietagebuch
- Haushaltstipps bei Hausstauballergie
- Milbentest bringt Klarheit bei Hausstaubmilbenallergie
- Sport bei Heuschnupfen, Asthma und Co.
- Tipps bei Nahrungsmittelallergien
- Tipps für Pollen-Allergiker
- Tipps für Insektengift-Allergiker
- Tipps für Schimmelpilz-Allergiker
- Tipps für Eltern mit allergischen Kindern
- Richtig feiern mit Allergien
- Pollenarme Urlaubsgebiete
- Allergiegerechtes Wohnen

Posted in: Allgemeines, Tipps Für Allergiker | Tagged: Allergie, Allergiefrei, Allergien, Allergiker, Frei Von Allergien, Tipps, Tipps Für Allergiker, Tipps Gegen Allergie | With 0 comments
